

«УЛЫБАЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ»



*Чувство юмора - очень хорошая черта характера, которую каждому родителю хотелось бы видеть в своем ребенке. Но взрослые и дети часто по-разному понимают шутки и юмор.
Как быть?*

**Мы все знаем, что жизнерадостным и веселым людям
живется на свете лучше, чем пессимистам, которые во
всем видят только дурное.**

➤ **НЕТ ПРИЧИНЫ ВЕСЕЛИТЬСЯ?**



"С какой стати нам веселиться, когда сплошные неприятности? - можно частенько слышать от знакомых. - Была бы жизнь другая, тогда конечно..."

Подчас люди даже не представляют, насколько уныние усугубляет ситуацию.

Ведь у невеселого человека нет сил на борьбу с неприятностями, многие из которых не столь уж велики, как их рисует его воображение.

Недаром жизнерадостные люди выходят из самых сложных ситуаций.

➤ **ЧУВСТВО ЮМОРА У КАЖДОГО СВОЕ**

Чувство юмора формируется у детей довольно поздно.

Как и эстетический вкус, грамотность или аккуратность, его обязательно нужно развивать.

Вы наверняка обращали внимание на то, что так называемые детские анекдоты родителям обычно кажутся глупыми. А взрослые шутки в свою очередь вызывают недоумение у детей.

ВЫДУМЫВАЙТЕ ВМЕСТЕ. Все дети любят фантазировать, и воображение может увести их очень далеко. Если вы попробуете включиться в этот творческий процесс, вы найдете над чем посмеяться.

- **ВЫБИРАЙТЕ КНИГИ**, сюжет которых обязательно заставит вас улыбнуться. А если вы постараетесь чуточку "актерски" прочитать несколько интересных глав, ребенок обязательно будет смеяться над героями, которые ему давно знакомы.
- **ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ПРИКАЗНОГО ТОНА** в общении с ребенком. В тот момент, когда вы уже готовы прикрикнуть на него, постарайтесь с юмором посмотреть на ситуацию.

Он не любит убирать игрушки - "нарисуйте" словами смешную картину на тему: что будет твориться у вас дома, если вы перестанете мыть посуду, папа будет отказываться чинить сломавшиеся вещи, а бабушка - поливать цветы и гулять с собакой.



НАД ЧЕМ ЛУЧШЕ НЕ СМЕЯТЬСЯ

➤ НАД НЕДОСТАТКАМИ.

Конечно, самокритика никому не повредит, но специально приучать ребенка смеяться над собой нет необходимости. Гораздо полезнее больше хвалить, чтобы повысить его самооценку. Только приобретя уверенность в себе, постепенно он сам "дозреет" до того, чтобы посмеяться над своими промахами. Дети, как правило, прекрасно знают свои "больные мозоли" и очень не любят, когда на них наступают взрослые.

➤ НАД ВНЕШНОСТЬЮ.

Неудачная шутка по поводу внешности может ранить малыша настолько сильно, что он запомнит обиду на всю жизнь. Особенно опасно шутить над тем, что невозможно или очень трудно изменить.

УЧИТЕСЬ РАДОВАТЬСЯ

У нас есть мудрая поговорка: "Что Бог ни делает, все к лучшему". Разве вы не замечали, насколько она правдива?

Старайтесь подмечать доброе, забавное в самых, казалось бы, обыденных событиях, учите ребенка радоваться мелочам - и вы будете изумлены тем, как быстро ваша жизнь изменится к лучшему.

