Муниципальное бюджетное

дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида № 6

города Кузнецка

**СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ**

**«МЫ СО СПОРТОМ КРЕПКО ДРУЖИМ!»**

**Участники:**

обучающиеся группы общеразвивающей направленности с 3 до 4 лет № 16

и

обучающиеся группы общеразвивающей направленности с 4 до 5 лет № 14.

Подготовила и провела: Посадская Н. А.

Цель:

Формирование первичных навыков здорового образа жизни.

Содействовать укреплению общего здоровья детей и совершенствовать функциональные возможности детского организма.

Задачи:

Образовательные:

- развивать и совершенствовать умение соревноваться в командах;

- приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления движения во время ходьбы и бега в соответствии с указаниями педагога;

- развивать выносливость, внимание, координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве;

- упражнять в ползании на четвереньках;

**-** совершенствовать умение в подлезании под шнур;

- совершенствовать умение бегать, сохраняя равновесие;

- вызвать у детей эмоциональный отклик на игровые упражнения и желание участвовать в них.

Оздоровительные:

- содействовать улучшению работоспособности детского организма;

- продолжать укреплять опорно-двигательный аппарат и формировать правильную осанку;

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

Воспитательные:

- воспитывать интерес к двигательной деятельности;

- воспитывать доброжелательные отношения со сверстниками;

- продолжать воспитывать смелость, ловкость, умение соблюдать правила игры.

Место проведения: спортивный зал.

Участники: обучающиеся группы общеразвивающей направленности с 3 до 4 лет

№ 16 и обучающиеся группы общеразвивающей направленности с 4 до 5 лет № 14.

Оборудование: 2 конуса, 2 скакалки, 4 обруча (2 красных и 2 зелёных), маска волка,

2 стойки, 2 деревянные ложки, 2 конфеты, 2 корзинки, бубен, 2 гимнастические палки, 2ведерка с водой.

Ход досуга :

Ведущий: Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести

спортивный праздник. Спорт — залог хорошего настроения и

отличного здоровья. Ребята, а вы любите спорт?

Дети: Да!!!

Ведущий: Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай!

В спорте честно побеждай!

Вот здоровья в чём секрет,

Будь здоров, физкульт….

Дети: Привет!

Ведущий: И так, наш спортивный зал превращается в весёлый стадион. Сегодня будут соревноваться две команды.

За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать 1 бал (флажок).

Ребята, обратите внимание, что оцениваться будет не только быстрота, но и

качественно выполненное задание.

Ведущий: Ну вот, теперь можно начинать наши соревнования!

**1-я эстафета** «Пронеси – не урони»

Команды выстраиваются в две колонны, впереди стоит капитан

команды с ложкой в руке, в ложке конфета. Бежит до туннеля (стойки), подлезает под веревочку, добегает до корзинки, кладёт конфету в корзину и бежит с ложкой, отдаёт её следующему участнику и т. д. Последний участник, выполнив задание, забирает с собой корзинку с конфетами. Чья команда быстрее, та и победила.

**2-я эстафета** «Волк и зайцы»

На полу лежат 4 обруча (2 для одной команды красного цвета и 2 зелёного цвета). Чья команда (зайчики) быстрее займёт свой домик. «Зайки» гуляют на лесной опушке и как только услышат «Волк! Прячьтесь» бегут в свои домики (у каждой команды свой домик). Чья команды справится быстрее и не ошибётся, та и выиграла.

**3-я эстафета** «Веселый бубен»

Бег до ориентира, на котором лежит бубен, ударить в него, назад бегом, передать эстафету. Чья команда быстрее?

**4-я эстафета** «Паучки»

Описание: Перед командами на полу лежит скакалка, по сигналу участники выполняют потоком друг за другом ползание на четвереньках, так, чтобы скакалка находилась между ног и рук, до конца скакалки, обегают ориентир и возвращаются назад бегом. Чья команда быстрее?

**5-я эстафета** «Перенеси воду»

Дети встают в колонны парами. Пробегают дистанцию, держа в руках гимнастическую палку, на ней ведро с водой. Затем передают другим. Выигрывает тот, кто не разольет воду в ведерке.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость и быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу

положительных эмоций. Ребята, сейчас мы узнаем, чья команда оказалась самой

спортивной. Посчитаем флажки. Вы показали, какие ловкие, смелые и быстрые, молодцы! До свидания и до новых встреч!