

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 6 ГОРОДА КУЗНЕЦКА  
(МБДОУ ДС № 6 г.Кузнецка)  
Кирова ул., д. 78, Кузнецк, 442530  
Тел. 8(84157)31418 E-mail: svetlyachokdou6@yandex.ru  
ОГРН 1045800603243, ИНН/КПП 5803013736/580301001**

---

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
МБДОУ ДС № 6 г.Кузнецка  
Протокол № 1 от 19.08.25.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №6 г.Кузнецка  
  
Кривчикова Н.Г.  
Приказ № 1913 от 04.09.25 г.

## **ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ**

**Образовательной программы  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада комбинированного вида № 6 города Кузнецка  
на 2025-2026 учебный год**

### **Пояснительная записка:**

МБДОУ ДС № 6 г. Кузнецка имеет 10 групп общеразвивающей направленности с расширением и углублением содержаний образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие» и «Познавательное развитие»

МБДОУ ДС № 6 г. Кузнецка реализует Образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 6 города Кузнецка (далее – Программа) разработаная в соответствии с Федеральной образовательной программой (утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809)) (далее ФОП ДО) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее - ФГОС ДО).

Часть Программы формируемая участниками образовательных отношений включает углубленную работу по образовательным областям «Социально-коммуникативное развитие» и «Познавательное развитие»

Объем времени образовательной деятельности составлен на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральная образовательная программа от 25 ноября 2022 г. № 1028 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809)
- Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования
- СП 2.4..3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверженные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28)
- СанПиН «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.36 85-21 «Гигиенические нормативы к требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вместе с «СанПиН 1.2.3685-21 Санитарные правила и нормы ...») (утверженные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2)
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»

Планирование и реализация содержания Программы осуществляется по пяти образовательным областям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» и 9-ти видам детской деятельности, а именно:

ранний возраст: игровая деятельности, предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; общение и рассматривание картинок, самообслуживание и действия с бытовыми предметами; восприятие художественной литературы, изобразительная деятельность, экспериментирование с материалами и веществами, восприятие смысла музыки, двигательная активность;

дошкольный возраст: игровая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, самообслуживания и элементарный бытовой труд, восприятие художественной литературы, конструирование из разного материала, двигательная деятельность.

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» - игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд реализуется в самостоятельной и совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка в рамках режимных моментов.

Содержание образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» - игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд реализуется в самостоятельной и совместной образовательной деятельности взрослого и ребенка в рамках режимных моментов. В образовательных «Познавательное развитие» («Сенсорное развитие»,

«Развитие познавательно-исследовательской»); «Физическое развитие» («Овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни»); «Художественно-эстетическое развитие» («Восприятие художественной литературы», «Конструктивно-модельная деятельность») планируется образовательной деятельности детей еженедельно в режимных моментах и интегрируется в организованную образовательную деятельность.

Реализация плана образовательной деятельности предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и индивидуальными особенностями воспитанников, а так же спецификой и возможностями образовательных областей.

Во всех возрастных группах в рамках взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности реализуется:

- познавательно-исследовательская деятельность, чтение художественной литературы, игровая деятельность, общение при проведении режимных моментов, дежурства, прогулки – ежедневно;

- конструктивно-модельная деятельность – 1 раз в неделю.

В таблице 0,5 означает, что организованная образовательная деятельность проводится один раз в две недели, в чередовании с другими видами организованной образовательной деятельности.

Реализация части АООП для детей с ТНР, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется через парциальные образовательные программы в рамках интеграции разнообразных видов детской деятельности в процессе ОД и в совместной деятельности педагога с детьми.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, санитарно – гигиеническим нормативам:

#### ***В группах общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет.***

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность по подгруппам в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Образовательная область «Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений» реализуется через интеграцию образовательных областей в организованной образовательной деятельности и в ходе режимных моментов.

В теплое время года организованная образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

#### ***В группе общеразвивающей направленности с 3 до 4 лет.***

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 для детей 3-4 лет продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В каникулярные дни в зимний и в летний периоды проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

#### ***В группе общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет***

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН 1.2.3685-21 для детей 4-5 лет продолжительность

организованной образовательной деятельности составляет не более 20 минут. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В каникулярные дни в зимний и в летний периоды проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

#### ***В группе общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет***

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН 1.2.3685-21 для детей 5-6 лет продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Организованная образовательная деятельность осуществляется, как в первой, так и во второй половине дня.

В каникулярные дни в зимний и в летний периоды проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

#### ***В группе общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет.***

Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. По действующему СанПиН 21.2.3685-21 для детей 6-7 лет продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. Перерыв между периодами организованной образовательной деятельности – 10 минут. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В каникулярные дни в зимний и в летний периоды проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Образовательные области	Организация образовательной деятельности	Группы общеразвивающей направленности		
		1,6-2	2-3	3-4
<b>Обязательная часть</b>				
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	1	-	-
	Математические представления	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	0,5
	Конструирование	-	-	0,5
	Лепка	1	1	0,5
	Аппликация	-	-	0,5
	Музыка	2	2	2
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3
<b>Итого</b>		9,05	9,05	9,05
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5
<b>всего</b>		10	10	10

Образовательные области	Организация образовательной деятельности	Группы общеразвивающей направленности		
		4-5	5-6	6-7
<b>Обязательная часть</b>				
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/Ознакомление с миром природы	0,5	05	0,5
	Математические представления	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	1	1
	Подготовка детей к обучению грамоте	0,5	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	0,5	1	2
	Конструирование	0,5	1	1
	Лепка	0,5	1	1
	Аппликация	0,5	1	1
	Музыка	2	2	2
Физическое развитие	Физическое развитие	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>8,5</b>	<b>11,05</b>	<b>13,05</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Познавательное развитие	Приобщение к социокультурным ценностям/Ознакомление с миром природы	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическое развитие	1	1	1
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849348

Владелец Кривчикова Наталья Геннадьевна

Действителен С 26.08.2025 по 26.08.2026